

ECKERÖ INFO

Februari 2023

www.eckero.ax

www.facebook.com/eckerokommun



Följande kommunfullmäktigemöte meddelas på www.eckero.ax/ anslagstavla.

Mötet är i mån av möjlighet öppet för allmänheten.

Nästa nummer av Eckerö info utkommer i början av mars.

Skicka in ditt material till följande infoblad via e-post till info@eckero.ax **senast den 25 februari**. Det går också bra att ringa in ditt material på telefon (018) 32 930.

Eckeröföreningars annonser, politiska partiers annonser om möten och samhällsinformation sätts in kostnadsfritt och kan komma att redigeras.

Annonspriser inkl. moms 2023:

Helsida 73,00 €

halvsida 48,00 €

1/4 sida 25,00 €

Eckerö info utkommer en gång i månaden (med undantag för augusti månad) och delas ut gratis till alla hushåll i Eckerö. Bor du i annan kommun eller utomlands kan du prenumrera och får då infobladet skickat till den adress du anger på inbetalningen. Prenumerationsavgiften är fastställd till 23 €/år.

Önskar du prenumerera går det bra att betala in avgiften till nedanstående kontonummer. Kom ihåg att uppge ditt namn och din adress i meddelandefältet.

ÅAB FI41 6601 0002 0079 95,
BIC AABAFI22.

Nordea FI49 2296 1800 1234 96, BIC NDEAFIHH.

Uppdaterade restriktioner för besökare på Solgården fr.o.m. 27.1.2023

Vi uppdaterar besöksinstruktionerna:

Beakta följande rekommendationer när besök ordnas vid Solgårdens verksamhetsenhet

För att stödja och värna om de äldres välmående bör personalen på alla sätt försöka utveckla och tillämpa säkra sätt för de äldre att träffa sina anhöriga och närstående.

Följande punkter är bra att beakta för att besöken ska bli så trygga som möjligt:

- Endast friska personer utan förkylningssymtom bör komma på besök till verksamhetsenheten.
- Besökaren får vid behov instruktioner för hur ett tryggt besök kan göras när han eller hon kommer till enheten eller per telefon innan besöket.
- Besökaren följer rekommendationen om god handhygien.
- Personalen handleder och hjälper besökaren med handhygien och användningen av t.ex. munskydd vid behov.
- Flytande tvål, handdukspapper eller handsprit för handdesinfektion ska vara lättillgängligt.
- Användning av munskydd är upp till besökaren om det används.
- Anmälning av besök till Solgårdens personal är inte längre ett krav.

Vid eventuella frågor kan äldreomsorgens personal på Solgården kontaktas på tel. 018 364 020.

Omvårdnadsledare Andrea Holm, 040 579 6999 eller

andrea.holm@eckero.ax.

Barn- och äldreomsorgsledare Axel Söderback, 018 364 022 eller

axel.soderback@eckero.ax.

Eckerö hälso- och sjukvårdsmottagning och hemsjukvården

Telefontid måndag-torsdag kl. 8-16, fredagar kl. 8-14. Undantag helgdagar. Tel. 0457 313 5822. På grund av virussituationen endast nödvändig och bokad vård. Ingen drop-in.

Återvinningscentralen i Storby

Tisdag och torsdag 18.00-20.00

Lördag 10.00-14.00

ÅVC håller stängt helgdagar och kväll före helgdag.



Bibliotekets öppettider

Måndagar och onsdagar kl. 17.00-20.00.

Biblioteket stängt helgdagar och kväll före helgdag.

bibliotek.ax
BIBLIOTEK PÅ ÅLAND

Kontaktuppgifter Eckerö kommun

Kommunkansliet håller öppet vardagar kl. 09.00-15.00

Tel. (018) 32 930 (växeln)

E-post: info@eckero.ax

Besöks- och postadress Södra Överbyvägen 8, 22270 Eckerö



Tf. kommundirektör Benjamin Sidorov telefon (018) 329 331

Byråsekreterare Berit Metsik telefon (018) 329 326

Kanslist Anna Wiksten telefon (018) 329 320 (tisdag-fredag)

Ekonom Maarit Grönlund telefon (018) 364 521

Byggnadstekniska kansliet

Kommuntekniker, byggnadsinspektör Emma Saarela telefon (018) 329 330, 0457 595 8590

Serviceman Ove Eklund telefon 0457 345 5804

Serviceman Mikael Norman telefon 0457 345 6152

Serviceman Fredrik Johnsson telefon 0457 345 4632

Omsorgskansliet

Tf. barn- och äldreomsorgsledare Axel Söderback telefon (018) 364 022

Personlig e-post kommunkansliet fornamn.efternamn@eckero.ax

Solgården tel. (018) 364 020

Omvårdnadsledare Andrea Holm tel. (018) 364 026

Skolan, föreståndare Maria Bonds tel. (018) 38 361

Daghemmet Nyckelpigan, vik. föreståndare Jenny Söderlund tel. (018) 364 040

Småbarnsavdelningen Småpigorna, tel. (018) 364 041

Föris/eftis Ugglorna, tel. (018) 38 605

För fler kontaktuppgifter se www.eckero.ax.

Här hittar du hjärtstartare i kommunen



- Ekergården, Kyrkoby
- Eckerö camping & stugor, Skag
- Solgården, Storby
- Eckerö FBK, Storby
- Eckerö Linjen, Berghamn
- Eckeröhallen, Storby
- Käringsunds Camping, Storby
- Käringsunds resort och conference, Storby
- Käringsunds Gästhamn, Storby
- Eckerö kyrka, Kyrkoby
- Laurentiusgården, Kyrkoby
- Fifax, Södra Storby
- Kommunkansliet, Överby
- Torp-paviljongen, Torp

Eckerö pensionärsförening informerar

Vid höstmötet beslöts det att bilda en registrerad förening Pensionärsföreningen Västra Åland. Registreringsdokumenten är inskickade så nu väntar vi bara att vi kommer igång med den nya föreningen. Men tillsvidare fortsätter vi under namnet Eckerö pensionärsförening, och betalar du medlemsavgiften till Eckerö pensionärsförening, flyttas det vidare till den nya föreningen då den blir registrerad så du ska inte betala dubbla medlemsavgifter i år.

Följande fredagar är det månadsmöte kl 13 på Ekergården:

10/2, 10/3 och 14/4. Vi har månadsmöten på fredagar för att inte krocka med andra pensionärsföreningars möten och det finns en skild annons om fredagsfikat.

Därtill har vi en ny grej: Soppsöndag. Då samlas vi på Ekergården och äter en soppmiddag tillsammans. Första soppsöndag är den 12/2 klockan 15. För att veta hur mycket soppa vi ska koka så är det bra om du kan säga till senast vid fredagsfikat om du kommer eller ringa Marianne 04573832506 senast fredag. Av soppan kommer vi ta en liten slant för att täcka råvarorna.

Medlemsavgiften för år 2023 beslöts alltså vara samma som tidigare, 20 euro. Här nedan har du en giroblankett som du kan använda för att betala medlemsavgiften. Skriv gärna namnet/namnen som meddelande till banken, speciellt om du till exempel delar konto med någon.

Styrelsen

Mottagarens kontonummer		IBAN FI76 6601 0004 4783 43		Medlemsavgift Eckerö pensionärsförening 2023	
Mottagare		Eckerö pensionärsförening		20 euro per person	
GIRERING	Betalarens namn och adress				
	Underskrift	Ref. Nr			
Från konto nr		Förfallodag	15.2.2023	Euro	20,00

Fredagsfika

på fredagar kl 14 på Ekergården.

Alla pensionärer i Eckerö är varmt välkomna på en kaffe med dopp och en trevlig pratstund

I dessa tråkiga tider kan det vara trevligt med en gemenskap och en rolig stund.

Vi börjar fredag den 20 januari och fortsätter in i maj.

Tre fredagar är det INTE fredagsfika, nämligen 10.2, 10.3 och 14.4

Dessa dagar har pensionärsföreningen månadsmöten
Alla är självklart välkomna till dessa tillfällen också som ev blivande nya medlemmar. Vi behöver nya medlemmar med nya idéer!

Det är Eckerö pensionärsförening som bjuder, men fredagsfikat är till för alla.

Vill du vara med men har svårt att ta dig dit så ring Kerstin tel 04575047571 så kanske vi kan ordna transport.

Varmt välkomna på kaffe!

Fritidsledaren informerar

Ungdomskvällarna är igång igen, på torsdagar 18:00-21:00 i Ekeborg för åk 6-18 åringar.

Fritidsledarna på Åland ordnar också evenemang på sportlovet. För åk 1-3 och 4-5 ordnas Ninja Warrior bana i Valbohallen i Lemland den 21 och 22.2.

För åk 6-9 ordnar vi en resa till Turbo i Uppsala torsdagen den 23.2. Mera om dessa kan man läsa på vår Facebook sida.

På kommande:



* Styrketräning 60+

I Eckeröhallen med fysioterapeut som ledare. Möjlighet kan finnas till individuellt träningsprogram. Kostnad, tid och datum meddelas via Facebook. Intresseanmälan till Elisabeth Överström tel. 040 557 1798 eller e-post elisabeth.overstrom@aland.net. Håll utkik på Facebook när kursen börjar.

* Prova på Lindy hop. 1 g i veckan 3 tillfällen i Eckerö skola Håll utkik på Facebook när kursen startar. OBS! Deltagare bör gå alla 3 ggr för att få utbyte av Lindy hop.

*** Virtuellt dans drop in**

Modern dans (med inslag av zumba, aerobics, mm) på **torsdagar kl. 19.00-20.00**

Start: 16.02.2023, 2 ggr

Plats: Eckerö skolas gymnastiksal

Ledare: Vi kör virtuellt dans från Youtube videos på storskärm på väggen

Pris: gratis prova på för medlemmar i Folkhälsan. Lätta koreografier

Ta gärna med vattenflaska

***Danskurs drop in**

Modern dans (med inslag av latin/jazz/afrikansk dans) på **torsdagar kl. 19.00-20.00**

Start: 02.03.2023, 5 ggr

Plats: Eckerö skolas gymnastiksal

Ledare: Noora Löfström

Pris: 2 e per gång (för medlemmar i Folkhälsan, övriga 10e per gång)

betalas kontant på plats

Ta gärna med vattenflaska o liggunderlag (för stretch)

Om intresset är stort fortsätter vi med något av dessa dans pass även i april-maj

Medlemsgiron kommer att finnas på plats, medlemsavgift 10 e

Vid frågor kontakta Gunilla Mattsson 0457-3431974

MJÖLKSyrningskurs

Med Linda Båskman

På Eckerö skola 13 feb. 2023 kl. 18:00 ca. 2,5 timmar

Ta med vad ni önskar syra t.ex. vitkål, morötter, rödbeta, lök, gurkor eller palsternacka.

Krydda kan man göra med örter, peppar, chili eller det du tycker att är gott.

Ta även med en stor bunke, skärbräde, kniv och rivjärn.

Ett (1) kilo rivna grönsaker ryms i en liters burk.

Pris för Folkhälsans medlemmar är 10€ icke medlemmar 20€. Betalas på plats

Bli gärna medlem på plats så kan du hänga med flera roliga tillfällen som vi ordnar.

Anmälan görs till Britt Berthén Eklund 0457 358 7962

Har ni några frågor så hör av er till Britt så framför hon dem till Linda.

VÄLKOMNA



Den 13 februari håller vi årsmöte med stadgeenliga ärenden kl 18.30 på Ekergården

Eckerö Marthaförening rf
håller månadsmöten enligt följande
våren 2023 kl 18.30 på Ekergården

13 februari, 13 mars, 17 april, 8 maj och 12 juni

Vi Marthor väver fortfarande mattor och inbjuder intresserade att komma med, men vi vill också erbjuda oss att väva någon matta på beställning i valfri färg. Om någon är intresserad så kontakta Kerstin per tel 04575047571

Kom med i vårt glada gäng

Vi vill göra en skillnad, samt ha en trevlig gemenskap

Föreläsning om lymfsystemet och egenvårdsmassage



- *Är din kropp stel och svullen?
- * Har du ofta smärta?
- *Har du lätt att bli förkyld?

Om du lider av något av ovanstående kan det hända att du lider av trögt lymfsystem!
Lymfsystemet är kroppens avfallstransport och även en viktig del av immunförsvaret.
På föreläsningen berättar Tina om lymfsystemen och du får lära dig göra egenvårdsmassage på dig själv för att öka lymfflödet.

Datum: Torsdag 09.02 kl. 19.00 på Eckerö skola i ett klassrum

Ledare: Tina Englund från Lymfstationen

Pris: 10 e för medlemmar i Folkhälsan, övriga 30e

Anmälan: Gunilla Mattsson 0457-3431974 per mess el tel. senast den 03.02

Eckerö Röda Korsavdelning

Under våren ordnar vi Stick- och Snackcafé på Ekergården vid fyra tillfällen, nämligen 10.1 7.2 7.3 och 11.4 kl. 18.30-20.30

Hjärtligt välkomna att komma med och handarbeta eller bara snacka.



Sittgympa på Ekergården

Sittgympa på Ekergården tisdagar kl. 13.00. Fika efteråt. Ledare: Roger Borgs. Alla pensionärer välkomna!

Föreläsning om lymfsystemet och egenvårdsmassage

- *Är din kropp stel och svullen?
- * Har du ofta smärta?
- *Har du lätt att bli förkyld?

Om du lider av något av ovanstående kan det hända att du lider av trögt lymfsystem! Lymfsystemet är kroppens avfallstransport och även en viktig del av immunförsvaret. På föreläsningen berättar Tina om lymfsystemen och du får lära dig göra egenvårdsmassage på dig själv för att öka lymf-flödet.

Datum: Torsdag 09.02 kl. 19.00 på Eckerö skola i ett klassrum

Ledare: Tina Englund från Lymfstationen

Pris: 10 e för medlemmar i Folkhälsan, övriga 30e

Anmälan: Gunilla Mattsson 0457-3431974 per mess el tel. senast den 03.02

Vänkurs

[Vill du bli Röda korset vän till en äldre, ung med psykisk ohälsa, inflyttad eller någon annan som behöver det?](#)



Kom med på vänkurs torsdagen den 23:e februari kl. 18-21 i Röda korsgårdens matsal, vån.2

Kursen är kostnadsfri och fika ingår

Vi går igenom Röda korsets principer och verksamhet, olika former av vänverksamhet (vänpool som kan ringas in för kortvariga uppdrag, följeslagarvän på ÅHS eller långvarig vän), självkännedom och frivillig verksamhet.

Du förbinder dig inte till något utan kan även gå kursen för att få mer information.

Anmälningar senast onsdag 15.2

Anmälan genom denna länk; https://www.lyyti.in/Vankurs_7618

För mer information kontakta;

Linda Johansson, Samordnare för social och mångkulturell verksamhet
tel. 040 82 67 005

linda.johansson@redcross.fi



Folkhälsans Surfstöd

Folkhälsan på Åland kan nu erbjuda kostnadsfritt, individuellt stöd till ovana internetanvändare i alla åldrar.

Målet är att du ska börja känna större självständighet, trygghet och säkerhet i att använda din smarttelefon, surfplatta eller dator.

Låter det intressant?

Kontakta Annette Hagman på tfn 018 527063 eller e-post annette.hagman@folkhalsan.ax så får du veta mera.



ECKERÖ-HAMMARLANDS FÖRSAMLING

SANKT LARS- OCH CATHARINABLADET

Februari 2023

Ljuset kommer, varje år lika välkommet, varje år lika självklart, men även varje år är man lika förundrad över ljuset som väcker oss människor och naturen till liv. Under kommande månad firar vi kyndelsmässodagen, då välsignas kommande årens ljus till kyrkan. Man kan också tänka att man hyllar ljuset som kommer åter och bär oss fram under året. Ljuset bärs fram liksom man då bar fram Jesusbarnet i synagogan.

Vi går också in i fastetiden inför påsken den kommande månaden. Vi kommer att fira askonsdagsmessa i st. Lars kyrka den 22/2 kl 19.00 Den kvällen får vi askkorset tecknat i vår panna. Från länge sedan strödde man aska i håret, men numera tecknar vi askkors i pannan, det är en fin symbol för ånger och bättring.

Efter det går vi in i fastetiden inför påsken. Dessa 40 dagar (söndagar frånges) kan vi använda för eftertanke. Eftertanke för hur vi lever som människor i relation till varandra och till skapelsen. Kanske kan vi försaka något icke nödvändigt i våra liv, kanske kan vi lägga till något behövt. Vi har 40 dagar på oss att tänka till, och det kan vara både inspirerande och nyttigt.

Fastetiden är eftertankens tid, men samtidigt väcks ljuset till liv och vi får småningom fira påsk med glädje.

Till dess, ta hand om dig själv och varandra. Var snäll mot dig själv och varandra. Njut av livet med eftertanke, njut av vårens ljus som kommer undan för undan. I ljuset kan vi se varandra och Gud bättre.

Eva Williams, tf kyrkoherde

Välkommen med alla barn i församlingens nya barnkör,
onsdagar Varje vecka, förutom v 8.

Start i Församlingssgården Laurentius (Eckerö) 1.2 Kl 16.00

Start i Catharinagården (Hammarland) 1.2 Kl 17.30

Vi övar (45 minuter) på samma sånger och uppträder senare tillsammans. Ledare är kantor Pipsa Juslin.



S:t Lars kyrka i Eckerö Andra söndagen före fastetiden – Sexagesima. Sådden av Guds ord Högmässa 12.2 kl. 11.00 med Jean Banyanga och Pipsa Juslin. Kollekt: Förbundet Kyrkans Ungdom Fastlagssöndagen – Esto mihi Guds kärleks offerväg. Gudstjänst 19.02 kl. 11.00 med Eva Williams och Pipsa Juslin. Efteråt fastlagskaffe i församlingsgår- den Laurentius. Kollekt: Kyrkans utlandshjälp, katastroffond. Askonsdagen Bot och fasta. Askonsdagsmässa 22.2 kl. 19.00 med Eva Williams och Pipsa Juslin. Kollekt: Gemensamt ansvar. Första söndagen i fastan – Invocavit Jesus segrar över frestelserna. Högmässa 26.02 kl. 11.00 med Eva Williams och Pipsa Juslin. Kollekt: Kran r.f. Andra söndagen i fastan – Reminiscere Bön och tro. Gudstjänst 5.3 kl. 11.00 med Jean Banyanga och Christian Juslin. Kollekt: Församlingsförbundet r.f.	S:ta Catharina kyrka i Hammar- land Kyndelmässodagen, Runebergsdagen Kristus, utstrålningen av Guds härlighet. Gudstjänst 5.2 kl. 11.00 med Eva Williams och Pipsa Juslin. Runebergstema med diktläsning o kaffeservering med Runebergskaka. Kollekt: Gemensamt Ansvar Psalmafton i Catharinagården Lördag 18.2 kl. 18.00. Vi sjunger psalmer ur tillägget för att bekanta oss med dem. Kvällste efteråt.  Kyrkan stängt för renovering av läktare och orgel fr o m 7.1 2023 och framåt. Välkommen till Eck- erö S:t Lars kyrka.
---	--

Information:

- Klapp & klang torsdagar kl 10.30 i Catharinagården. (i Hammarland). Uppehåll v 8.
- Catharina-Larskören onsdagar kl 18.30 i Catharinagården. Uppehåll v 8.
- Sykretsen måndagar jämna veckor kl 12.30 i Catharinagården.
- Herrlunchen sista torsdagen i månaden kl 12.00 i Catharinagården,
anmälan senast tisdag samma vecka till pastorskansliet tel 38387.

Kontakt:

Eckerö-Hammarlands församling, Prästgårdsgatan 41, 22240 Hammarland
e-post: eckero-hammarland.ekonomi@evl.fi
Pastorskansliet, Kyrkgatan 43, 22270 Eckerö, e-post: eckero-hammarland@evl.fi
öppet ti-on, fr kl 9-13 tel: 018-38387.

Personal:

Tf kyrkoherde, Eva Williams 0457-3433247
Diakonipräst Jean Banyanga 0457-3458415, telefontid må, tis kl 10-12.
T.f. kantor Pipsa Juslin 0457-3459594
Fastighetsskötare Ralf Fagerholm 0457-3425048
Församlingsvärd Ann-Mari Hinders 0457-3455977
Kyrkvaktmästare Erik Fällman 0457-3459596