



ECKERÖ KOMMUN

Södra Överbyvägen 8, 22270 Eckerö

(018) 329 30

info@eckero.ax

www.eckero.ax

Information om Eckerö kommuns hemtjänst, boende på Solgården och övriga stöd- och servicetjänster

Eckerö kommuns socialservice inom
äldreomsorgen för invånare 65 år
eller äldre

Innehållsförteckning

1.	Hemtjänst	2
1.1	Kriterier för hemtjänst och för vem det gäller.....	2
1.2	Vad som ingår i hemtjänstavgiften	2
1.3	Vad som inte ingår i hemtjänstavgiften men ändå kan få hjälp med, avgiftsbelagt.....	3
1.4	Vad som inte ingår i hemtjänstavgiften som du inte kan få hjälp med utav äldreomsorgens personal	3
1.5	Tillfällig hemtjänst	4
2.	Avgifter på kommunens stödtjänster fr.o.m. 2023	5
3.	Hemtjänstavgifter fr.o.m. 2023 för de som regelbundet erhåller hemtjänst	6
4.	Olika former av kommunala stödtjänster	7
4.1	Trygghetslarm	7
4.2	Trygghetsbesök.....	8
4.3	Närståendevård.....	8
4.4	Matutkörning	9
4.5	Efterskänkning av hemserviceavgift	9
4.6	Anpassningsåtgärder	9
5.	Tips på sysselsättning	10
6.	Olika bidrag och stöd från KST (Kommunernas socialtjänst k.f.)	11
6.1	Utkomststöd.....	11
6.2	Stöd för rörlighet	11
6.3	Personlig assistans.....	11
6.4	Kontaktuppgifter till KST	12
7.	Olika bidrag från FPA (Folkpensionsanstalten).....	12
7.1	Bostadsbidrag	12
7.2	Vårdbidrag för pensionstagare	12
7.3	Ersättning för läkemedel	13
7.4	Reseersättning	13
7.5	Kontaktuppgifter till FPA	13
8.	Ekergården.....	14
9.	ESB Solgården	15
9.1	Periodplats	15
9.2	Permanent plats.....	16
9.3	Dagsbesök på Solgården	16
10.	Eckerö kommuns kontaktuppgifter- och personer inom äldreomsorgen	17

Olika aktörer och förkortningar som används i detta dokument:

- **ÅHS** (Ålands hälso- och sjukvård)
- **HSV** (ÅHS hemsjukvård)
- **KST** (Kommunernas socialtjänst k.f.)
- **FPA** (Folkpensionsanstalten)

1. Hemtjänst

Hemtjänst är en av flera socialserviceformer som Eckerö kommun anordnar med syfte att främja de äldres hälsa och välbefinnande. Målet med servicen är att hjälpa dig som äldre till att bo kvar hemma så länge det är möjligt.

Hemtjänst går ut på att den äldre som är i behov av hjälp och/eller omsorg som bor hemma får besök av äldreomsorgens vårdpersonal under de dagar och tider som överenskommits i samband med ett vårdplaneringsmöte. Mötet hålls tillsammans med dig som klient, övriga anhöriga, omvårdnadsledare på Solgården och i vissa fall en representant från ÅHS.

Nedan är det skrivet information om vem, hur och när du kan få hemtjänst.

Information om hemtjänst finns även på Eckerö kommuns hemsida, www.eckero.ax/socialservice/aldreomsorg/hemservice eller i pappersform på kommunkansliet på Södra Överbyvägen 8.

1.1 Kriterier för hemtjänst och för vem det gäller

- Samtliga pensionärer och äldre över 65 år som vid konstaterad åldersrelaterad funktionsvariation inte klarar av att sköta dagliga ärenden och/eller sin egen omvårdnad.

OBS! Om du är i behov av hemtjänst men inte uppfyller kriterierna i kapitel 1.1 bör du i första hand kontakta KST!

1.2 Vad som ingår i hemtjänstavgiften

Du som erhåller regelbunden hemtjänst och betalar inkomstbaserad månadsavgift har rätt att nyttja följande stödtjänster:

- Personlig omvårdnad och hjälp med dagliga behov,
- Hjälp med hygien, bad/dusch, hemma eller på Solgården (1-2 gånger/vecka),
- Hemkörning av matvaror från Hugos som du meddelat till hemtjänstens personal (1 gång/vecka),
- Tvätt av kläder i tvättmaskin, hemma eller på Solgården (1 gång/vecka),
- Promenadsällskap,
- Hjälp med lättare matlagning, t.ex. grötkokning, uppvärmning av mat i mikro, laga smörgåsar,
- Hjälp med vägledning vid t.ex. information och ifyllning av socialvårdstjänster du kan vara berättigad till (se kapitel 4, 6 & 7),
- Hjälp med anskaffning av hjälpmedel såsom rullator, rullstol, käpp eller duschstol från hjälpmedelscentralen på ÅHS (se kapitel 4.5),

- Hjälp med lätt städning, t.ex. dammsugning (1 gång/vecka), sopa golv, vädning av mindre mattor och kläder, torka av synliga ytor i badrummet, vardagsrummet, köket samt hjälp med disk,
- Få följeslagare till t.ex. sjukhusbesök på ÅHS om ingen anhörig i första hand har möjlighet,
- Avgiftsfri månadskostnad på trygghetslarm.

1.3 Vad som inte ingår i hemtjänstavgiften men ändå kan få hjälp med, avgiftsbelagt

- Hemkörning av lunchlåda från Solgårdens kök, alla dagar i veckan förutom särskilda förmeddelade helgdagar,
- Besök till Solgården för att äta lunch, fika eller middag,
- Trygghetsbesök.

1.4 Vad som inte ingår i hemtjänstavgiften som du inte kan få hjälp med utav äldreomsorgens personal

- Hjälp med att bära in och ut ved,
- Trädgårdsarbete och snöskottning,
- Förberedelser inför fest eller bjudning.
- Enbart städning. Om du är pensionär och är i behov av endast städhjälp kan du köpa momsfri socialservice av följande städleverantörer:

○ Feja AB	telefon:018 16790 e-post: info@feja.ax
○ Firma rent hem	telefon:0457 342 9306 e-post: munce.larisa@gmail.com
○ Hjördis Dammvippa	telefon:040 761 6744 e-post: dammvippan@hjordis.ax
○ Larisas hemstäd	telefon:0457 344 6877 e-post: larisa6304@gmail.com
○ Rent och fint	telefon:040 540 1985 e-post: rentofint2017@outlook.com
○ Tant Gröns städ	telefon:040 563 7422 e-post: tantgronsstad@gmail.com
○ Trendum AB	telefon:0457 580 1234 e-post: info@trendum.ax

- Privat hemtjänst och/eller hemsjukvård anordnad av annan aktör än Eckerö kommun. Om detta är ett alternativ till dig gäller dessa momsfria socialservice-leverantörer:

○ Björkkö AB	telefon:018 526 480 e-post: info@bjorkko.ax
○ Folkhälsan på Åland	telefon:018 527 053 e-post: aland@folkhalsan.ax

Om du önskar ansöka om hemtjänst, gör enligt följande:

- Fyll i blanketten "**Ansökan om hemservice**" som du hittar antingen på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax/blanketter/ansokan-om-hemservice eller i pappersform i kommunkansliet på Södra Överbyvägen 8.
- Blanketten ges vidare till omvårdnadsledaren på Solgården som kontaktar dig för att planera in ett vårdplaneringsmöte där en vård- och serviceplan görs upp och genomgång görs av det du behöver hjälp med i vardagen och hurudan serviceform skulle passa dig bäst.
***OBS!** Möjligheten finns att erhålla flera olika serviceformer.*
- Efter vårdplaneringsmötet görs ett tjänstemannabeslut av omvårdnadsledaren eller barn- och äldreomsorgsledaren av det man överenskommit om.
- Hemtjänstservicen kan påbörjas direkt men senast inom 3 dygn eller enligt överenskommelse och behov.
- Byråsekreteraren gör en inkomstutredning för att fastställa hemserviceavgiften i enlighet med den vårdkategori som tjänstemannen bedömt klienten till. Läs mer om de olika vårdkategorierna och avgifterna under kapitel 2 & 3.

***OBS!** Serviceformen man blivit beviljad kan alltid ändras enligt de behov eller förändringar som uppstått! Du är aldrig bunden till något du inte behöver!*

För mer information om kommunens hemtjänst, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

1.5 Tillfällig hemtjänst

Om du är i behov av hemtjänst mindre än 1 besök/vecka kan du i stället få tillfällig hemtjänst ordnat. Under besöket kan du få hjälp med sådana saker som inte du behöver hjälp med veckovis.

För mer information om kommunens hemtjänst, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

Kontaktuppgifter till Södra Ålands hemsjukvård som ansvarar för den medicinska vården:

- **018 5355** (ÅHS växel)
- **0457 313 5822**
- Nyckelpigsgård 21, 22270 Eckerö, samma byggnad som ESB Solgården.

2. Avgifter på kommunens stödtjänster fr.o.m. 2023

Dygnskostnad för alla måltider på Solgården.	14,15 €
Lunch på Solgården.	7,35 €
Lunchlåda levererat hem från Solgården.	8,45 €
Frukost på Solgården.	3,45 €
Kaffe/fika på Solgården.	2,30 €
Middag på Solgården.	3,55 €
Bastubadning på Solgården.	4,85 €
Lunch, kaffe/fika och eventuell aktivitet.	10,15 €
Tvätt av kläder på Solgården. Avgiftsfri för de som betalar hemtjänstavgift.	6,40 €
Enbart städning hänvisas till momsfri socialservice (se rubrik 1.4). I vissa extraordinära fall ordnas detta av kommunen och beviljas av barn- och äldreomsorgsledaren. Avgiftsfri för de som betalar hemtjänstavgift.	25 € / timme
Hjälp med bad/dusch hemma eller på Solgården. Avgiftsfri för de som betalar hemtjänstavgift.	7,45 €
Trygghetslarm. Avgiftsfri för de som betalar hemtjänstavgift.	20 € / månad
Trygghetsbesök.	14,50 € / timme
Tillfällig hemtjänst, för de med mindre än 1 besök/vecka.	13,10 € / besök

För mer information om kommunens stödtjänster och dess avgifter, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

3. Hemtjänstavgifter fr.o.m. 2023 för de som regelbundet erhåller hemtjänst

A. 1 – 3 besök/vecka
B. 4 – 7 besök/vecka
C. 8 eller fler besök/vecka

Avgiften beräknas i % av bruttomånadsinkomsten.

Antalet personer i hushållet	Beräknas på överstigande €	Vårdbehov A	Vårdbehov B	Vårdbehov C
1	598 €	17 %	26 %	35 %
2	1103 €	11 %	16 %	22 %
3	1731 €	9 %	13 %	18 %
4	2140 €	7 %	11 %	15 %
5	2591 €	6 %	10 %	13 %
6	2976 €	5 %	8 %	11 %

I hemtjänstavgiften ingår följande:

- Hjälp med dusch/bad hemma eller på Solgården upp till 2 gånger/vecka,
- Månadsavgiften för trygghetslarm,
- Hjälp med handling på Hugos och hemkörning av beställning 1 gång/vecka,
- Hjälp med tvätt av kläder hemma eller på Solgården 1 gång/vecka,
- Avgiftsfri snöplogning för de som uppnår vårdkategori C (8 eller fler besök/vecka).

För mer information om hur avgiften beräknas, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

4. Olika former av kommunala stödtjänster

Eckerö kommun har som mål och avsikt att tillgodose alla dina behov på bästa sätt och har därför olika stöd- och servicetjänster till förfogande. I listan nedan är alla de former av hjälp du kan få av kommunen.

4.1 Trygghetslarm

Trygghetslarmet är till för att skapa trygghet i hemmet som kan förlänga tiden den äldre kan bo kvar hemma. Larmet ska aktiveras vid hastigt försämrat hälsotillstånd, om man fallit omkull och slagit sig eller av någon annan orsak behöver akut hjälp.

Eckerö kommun bekostar installationen av larmet hos klienten i samarbete med Alandica Security AB. Kommunen bekostar även nyckelskåpet som Alandica Security AB installerar i ditt hem som räddningspersonalen vid utryckning lätt kan använda för att ta sig in i hemmet. Månadsavgiften för trygghetslarmet är **20 €**/månad för de som inte betalar månatlig hemtjänstavgift till kommunen. Trygghetslarmet är en klocka som klienten har runt handleden med en knapp i mitten som aktiverar larmet vid tryck. Det händer lätt att man ibland kan trycka ner knappen i misstag men det är ingen fara, du får oavsett samtal från Alandica Security AB där du kan meddela att det var i misstag det larmades och ingen åtgärd görs.

Larmklockan bör laddas via eluttag varje dag i några timmar så man säkerställer att det finns tillgängligt då man råkat ut för en olycka. Om larmets batteri har urladdats får Alandica Security AB notis om det och ringer upp dig för att påminna om att klockan behöver laddas.

Vid installationen av trygghetslarmet får du tydliga instruktioner om hur klockan fungerar av Alandica Security AB.

Händelseförloppet för larmets funktion är enligt följande:

- Om du råkat ut för en olycka eller plötsligt upplever försämrat hälsotillstånd trycker du på larmknappen som du har på handleden.
- Larmet skickas direkt till Alandica Security AB:s jourhavande personal som tar emot larmet som sedan ringer upp dig. Larmknappen du har på handleden fungerar även som en liten telefonhögtalare så att du kan prata med personen som ringer via den.
- Personen frågar hur du mår och vad som hänt. Om du i misstag tryckt på larmknappen görs ingen åtgärd. Om situationen kräver akut hjälp kan personen ibland ringa direkt till **112**. Om du inte är i behov av ambulanstransport kontaktas i första hand en anhörig som åker i mån av möjlighet till plats. Om ingen anhörig har möjlighet för detta åker Alandica Security AB:s personal själv till dig för att hjälpa.
- Larmhändelsen dokumenteras och denna information skickas till Solgårdens infomejl till kännedom.

Om du önskar få trygghetslarm installerat eller få mer information, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

4.2 Trygghetsbesök

Trygghetsbesök är ett besök du kan begära av kommunens äldreomsorg. Besöket är menat huvudsakligen för dig som har behov av hjälp i ett enskilt tillfälle, t.ex. sällskap medan make/maka/sambon är ute på ärenden eller om du i allmänhet känner dig ängslig eller i behov av socialt umgänge.

Om du betalar en månatlig hemserviceavgift och är beviljad hemtjänst kan du tillsammans med äldreomsorgens närvårdare komma överens om hur och vad du behöver hjälp med.

4.3 Närståendevård

Närståendevårdsstöd innebär att en person får en månatlig summa av Eckerö kommun för att vårda sin anhörig/närstående i hemmet. Närståendevårdaren har rätt till minst **5** dygn ledig tid från vården/månad. Detta kan ordnas antingen i form av periodplats på ESB Solgården eller utökade hemtjänstbesök en viss tid. Hur den lediga tiden ordnas bestäms i samband med genomgången av vård- och serviceplanen enligt överenskommet avtal.

Det finns i dagsläget 4 kategorier för närståendevård, enligt följande:

- Kategori I: **423,61 €/månad.**
- Kategori II: **601,09 €/månad.**
- Kategori III: **847,22 €/månad.**
- Kategori IV: **1 201,86 €/månad.**

OBS! Ovannämnda summor uppdateras årligen. Hör med kommunkansliet för att få de exakta summorna.

Det som avgör vilken vårdkategori närståendevårdaren uppfyller beror på kriterierna som finns på Eckerö kommuns hemsida, www.eckero.ax/socialservice/aldreomsorg/narstaendevard. Det finns även möjlighet att få kriterierna i pappersformat i kommunkansliet på Södra Överbyvägen 8. Närståendevårdtagaren måste vara 65 år eller äldre och orsaken till behov av hjälp bör vara åldersrelaterat. Om dina funktionsvariationer inte är åldersrelaterade bör du vända dig till KST, www.kst.ax/klienter/stod-narstaendevard.

Om du är intresserad över att ansöka om närståendevårdsstöd, gör enligt följande:

- Lämna in blanketten "**Blankett för ansökan om närståendevårdsstöd för person över 65 år**". Den finns på Eckerö kommuns hemsida, www.eckero.ax/blanketter/ansokan-om-narstaendevarldsstod eller begär ansökan till pappers från kommunkansliet på Södra Överbyvägen 8. I samband med inlämnandet av ansökan behövs även ett C-läkarintyg.
- Barn- och äldreomsorgsledaren tar kontakt med dig och din anhörig för att boka in ett vårdplaneringsmöte där behov av hjälp går igenom. En vård- och serviceplan görs tillsammans med er. Omvårdnadsledaren eller annan vårdpersonal från äldreomsorgen deltar på mötet.
- Barn- och äldreomsorgsledaren tar beslut på ärendet på basis av vårdplaneringsmötet och de kriterier som finns och delger beslutet till de berörda. Om servicen beviljas görs även ett avtal mellan barn- och äldreomsorgsledaren och närståendevårdaren.

- För att få utbetalt stöd måste närståendevårdaren fylla i en krysslista för månadens alla dagar och lämna in denna till byråsekreteraren som sköter utbetalningen. Krysslistan finns att fås på Eckerö kommuns hemsida, www.eckero.ax/socialservice/alldreomsorg/narstaendevard eller till pappers i kommunkansliet på Södra Överbyvägen 8.

För mer information om närståendevårdsstöd, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

4.4 Matutkörning

Som klient har du även möjlighet att få hemkört färdiga lunchlådor från Solgårdens kök alla dagar i veckan förutom särskilda helgdagar. Hör med Solgårdens personal eller kökspersonalen om du önskar få veta veckans matlista.

För mer information om matutkörningen, kontakta Solgårdens personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

4.5 Efterskänkning av hemserviceavgift

Om du upplever att du har en ansträngd ekonomi och anser att hemserviceavgiften du betalar är för hög kan du lämna in en **"anhållan om efterskänkning av hemserviceavgift"**. Detta görs fritt formulerat och lämnas in till Eckerö kommunkansli per mejl info@eckero.ax eller till barn- och äldreomsorgsledaren. Anhållan kan även lämnas in till pappers till kommunkansliet på Södra Överbyvägen 8.

Bedömningsprocessen går ut på att barn- och äldreomsorgsledaren går igenom anhållan och begär in relevanta bankkontoutdrag eller andra nödvändiga underlag. Sökanden delges beslutet efter färdig handläggning.

Efterskänkningen ska sökas i *första hand* före en ansökan om utkomststöd lämnas in till KST. Läs mer om detta i kapitel 6.1.

För mer information om anhållan av efterskänkning av hemserviceavgift, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

4.6 Anpassningsåtgärder

Du som bor hemma, om du upplever svårigheter att röra dig pga små utrymmen eller har svårt med trappsteg in och ut, kan du anhålla om att få t.ex. en ramp installerat utanför ytterdörren. Kommunen kan ordna detta relativt omgående om inte det måste byggas en ny ramp om de aktuella lediga ramperna inte passar. Rampen är kostnadsfri att få installerat.

Om du erhåller regelbunden hemtjänst och är i behov av andra anpassningsåtgärder har kommunen skyldighet att anordna det.

Om du är i behov av t.ex. rullator, rullstol, käpp eller kryckor har du rätt att hyra hjälpmedel från ÅHS hjälpmedelscentral. Hjälpmedelscentralen är beläget i Mariehamn, bakom sjukhusets huvudingång på Doktorsvägen.

Kontaktuppgifter till hjälpmedelscentralen:

Telefon: **018 538 466**. Deras telefontider är måndagar mellan kl. 12-15.30 och tisdag-fredag mellan kl. 8-12.

För mer information om anskaffning av anpassningsåtgärder, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

5. Tips på sysselsättning

- Sittgympa på Ekergården, tisdagar kl. 13.
- Demensföreningen på Åland. Demensföreningen är en intresseförening för personer med demenssjukdom, personer med nedsatt minnesfunktion och för anhöriga eller övriga intresserade. Kontakta Demensföreningen på Åland för mer information och om du önskar bli medlem.
Telefonnummer: **0457 548 3818** eller per e-post: info@demens.ax.
Länk till hemsidan: www.handicampen.ax/demens/.
- Eckerö-Hammarlands församling. Om du är intresserad över att delta i Eckerö-Hammarlands församling, kontakta pastorskansliet.
Telefonnummer: **018 383 87** eller per e-post eckero-hammarland@evl.fi.
Besöksadress: Pastorskansliet på Kyrkgatan 43, 22270 Eckerö.
- Motionsgrupper för seniorer ordnat av Folkhälsan på Åland. Om du vill komma igång, börja röra på dig regelbundet eller prova på något nytt är du välkommen att anmäla dig.
Telefonnummer: **018 527 063** eller per e-post annette.hagman@folkhalsan.ax.

6. Olika bidrag och stöd från KST (Kommunernas socialtjänst k.f.)

Från KST kan du ansöka om olika former av stöd och service som inte kommunen ansvarar över. Vid frågor kan du vända dig direkt till KST eller till kommunkansliet som lotsar dig vidare till rätt person eller telefonnummer på KST. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

6.1 Utkomststöd

Om du har anhållit om men fått avslag på efterskänkning av din hemserviceavgift kan du som andra hand ansöka om utkomststöd från KST. Du kan även ansöka om utkomststöd av KST om din ekonomi fortfarande är ansträngd trots efterskänkning av din hemserviceavgift.

Läs mer om utkomststöd på <https://www.kst.ax/klienter/utkomststod>.

Då du ansöker om utkomststöd ska du fylla i blanketten "**Ansökan om utkomststöd**" på KST:s hemsida alternativt via deras e-tjänster.

Telefonnummer till KST: **018 532 800** vardagar mellan kl. 8-16.

6.2 Stöd för rörlighet

Stöd för rörlighet är en service som KST tillhandahåller och beslutar om. Med stödet tillförsäkras du skäliga möjligheter till rörlighet och ett aktivt liv.

Observera att stöd för rörlighet beviljas inte för de sökande som har en inkomst på över 6 000 €.

Den förmånen som de flesta pensionärer beviljas är enligt socialvårdsförordningen som är 8 enkelresor/månad.

Då du ansöker om stöd för rörlighet ska du fylla i blanketten "**Ansökan om service som stöder rörligheten**" på KST:s hemsida alternativt via deras e-tjänster.

I samband med ansökan måste även läkarintyg inlämnas.

Läs mer om färdtjänst på www.kst.ax/klienter/funktionsservice/fardtjanst.

Telefonnummer till KST: **018 532 800** vardagar mellan kl. 8-16.

6.3 Personlig assistans

Om du har en konstaterad funktionsvariation kan du vara berättigad personlig assistans via KST.

Med personlig assistans får du den nödvändiga hjälp som du har behov av antingen hemma eller utanför hemmet, som t.ex. med:

- Dagliga sysslor,
- Förflyttningar,
- På- och avklädning,
- Skötsel av hygien,
- Klädvård och näringsintag,
- Skötsel av det egna hemmet,

- Uträttande av ärenden,
- Arbete eller studier,
- Fritidsaktiviteter,
- I samhällelig verksamhet,
- Upprätthållande av sociala kontakter.

Vid ansökan om personlig assistans ska du fylla i blanketten ”**Ansökan om personlig assistans**” på KST:s hemsida alternativt via deras e-tjänster.

Läs mer om personlig assistans på www.kst.ax/klienter/funktionsservice/personlig-assistans. Telefonnummer till KST: **018 532 800** vardagar mellan kl. 8-16.

6.4 Kontaktuppgifter till KST

Om du vill veta mer om förmåner, stöd och/eller ersättningar, kontakta KST direkt på något av följande sätt:

- Elektronisk kundservice på www.kst.ax,
- Personlig kundservice på KST:s kontor: Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn,
- Telefonkontakt: **018 532 800**.

7. Olika bidrag från FPA (Folkpensionsanstalten)

Från FPA kan du ansöka om olika former av stöd och förmåner som inte kommunen ansvarar över. Vid frågor om processen eller vilka möjligheter det finns för dig kan du vända dig direkt till FPA eller till kommunkansliet som lotsar dig vidare till rätt person eller telefonnummer på FPA. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

7.1 Bostadsbidrag

Du som bor hemma och är pensionär kan ansöka om bostadsbidrag från FPA förutsatt att du uppfyller något av följande kriterier:

- Du bor ensam,
- Du bor tillsammans med din make/maka, sambo eller registrerade partner.

Här kan du läsa mer: www.kela.fi/bostadsbidrag-for-pensionstagare.

7.2 Vårdbidrag för pensionstagare

Syftet med vårdbidraget för pensionstagare är att underlätta det dagliga livet för pensionstagare som har en funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom. Avsikten är även att stödja deras funktionsförmåga, rehabilitering och vård.

Du som är heltidspensionerad och har en funktionsvariation eller långvarig sjukdom kan ha rätt till bidraget förutsatt att du uppfyller följande kriterier:

- Du är pensionerad på heltid,
- Du har en funktionsvariation eller sjukdom som konstaterats av läkare,
- Din funktionsförmåga är nedsatt i minst 1 år,
- Du behöver hjälp eller handledning pga din sjukdom eller funktionsvariation.

Här kan du läsa mer: www.kela.fi/vardbidrag-for-pensionstagare.

7.3 Ersättning för läkemedel

Om du blir sjuk som pensionär får du ersättning för receptbelagda läkemedel. Du får direktersättning på apoteket om du har ditt FPA-kort med dig.

FPA-kortet skickas automatiskt till alla som är sjukförsäkrade i Finland.

Här kan du läsa mer: www.kela.fi/lakemedel.

7.4 Reseersättning

Du kan få reseersättning av FPA om du reser till en offentlig eller privat hälso- och sjukvårdsenhet, som t.ex. ÅHS, och orsaken till resan är bl.a. något av följande:

- Coronavaccination
- Rehabilitering (förutsatt att du har rehabiliteringsbeslut från FPA eller ÅHS).

Läs mer om reseersättningar på www.kela.fi/resor.

7.5 Kontaktuppgifter till FPA

Om du vill veta mer om förmåner och ersättningar, kontakta FPA direkt på något av följande sätt:

- Elektronisk kundservice på www.fpa.fi
- Personlig kundservice på FPA:s kontor: Nygatan 7 A, 22100 Mariehamn
- Telefonkontakt: **020 692 222**

8. Ekergården

Ekergården är kommunens pensionärlägenheter som uthyrs till de pensionärer som är i behov av det av olika orsaker. Kriterierna är följande, du måste vara:

- Pensionär och/eller över 65 år,
- Ha Eckerö kommun hemort,
- Erhålla eller vara i behov av någon form av socialservice av Eckerö kommun.

Om särskilda skäl föreligger, kan en pensionärlägenhet även hyras ut till någon som inte uppfyller samtliga kriterier nämnda ovan utifrån behovsprövning.

Så här går ansökningsprocessen till:

- Lediga lägenheter annonseras ut på kommunens infokanaler, bland annat på det månatliga infobladet och på hemsidans elektroniska anslagstavla.
- Ansökan sker skriftligen på blanketten "**Bostadsansökan**". Blanketten hittar du här: www.eckero.ax/blanketter/bostadsansokan eller begär ut en blankett i pappersformat på kommunkansliet på Södra Överbyvägen 8. Ansökan är giltig upp till 6 månader. Ansökan lämnas in till kommunkansliet.
- Inkomna ansökningar beslutas av kommunstyrelsen. Barn- och äldreomsorgsledaren kan ge förslag på hyresgäst till kommunstyrelsen.
- Beslutet delges på kommunens elektroniska anslagstavla.
- Rättelseyrkan gällande beslutet bör lämnas in till kommunkansliet inom 14 dagar fr.o.m. datumet då beslutet delgivits på kommunens elektroniska anslagstavla.

Du kan även lämna in en intresseanmälan om ingen lägenhet är till uthyres. Intresseanmälan tas även i beaktande i beslutsprocessen.

Ekergården kan ses som ett "mellanboende" mellan sin egen bostad/hus och Solgården.

För mer information om Ekergårdens pensionärlägenheter, kontakta kommunkansliets personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

9. ESB Solgården

Det effektiviserade serviceboendet (ESB) Solgården som är beläget i Storby, Nyckelpigsgränd 21 i Eckerö, är till för de äldre (65 +) som inte klarar av att bo hemma. Solgården har i dagsläget 21 platser till förfogande där 2 är menat som periodplatser.

På Solgården finns en stor gemensam matsal där du kan äta och umgås med de övriga boenden. Du får maten serverad direkt från Solgårdens storkök som är i samma byggnad.

Vistelsen på Solgården kan vara i olika former, såsom periodplats, permanent plats och enskilda dagsbesök. Du är hjärtligt välkommen även för en kaffekopp eller för att träffa dina nära och kära som bor där. Meddela gärna Solgårdens vårdpersonal **018 364 020** eller omvårdnadsledaren **040 579 6999** i förväg.

Solgården ordnar även regelbundna aktiviteter och sysselsättningar för de äldre. Följ kommunens månatliga infoblad för uppdateringar och planerade aktiviteter. Du kan även ringa till Solgården för att prata med vårdpersonalen eller omvårdnadsledaren för att höra vad som är på gång med bland annat aktiviteter. Tips och förslag på aktiviteter mottages gärna!

För mer information om Solgårdens boendeplatser, kontakta kommunkansliets eller Solgårdens personal. Kontaktuppgifterna hittar du på sista sidan i detta kompendium eller på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax.

9.1 Periodplats

På periodplats kan du komma till Solgården om du uppfyller något av följande kriterier:

- Behov av att samla krafter i en övergångsperiod om du varit inlagd på ÅHS till följd av t.ex. operation
- Om du är närståendevårdare och är i behov av ledig tid från att vårda din anhörig
- Om du fallit eller råkat ut för en olycka och under en kort tid är i behov av dygnet runt-vård
- Periodplatsbehovet är konstaterat och beslutat i samband med ett vårdplaneringsmöte med ledande tjänsteman på Solgården med eventuellt andra närvarande

Om du är beviljad en periodplats på Solgården ingår följande:

- Dygnets alla måltider; frukost, lunch, eftermiddagskaffe/fika, middag och kvällsmål
- Tillgång till vårdpersonal dygnet runt
- En personlig och individuellt anpassad vård- och serviceplan som görs tillsammans med dig och eventuellt dina anhöriga och/eller personal från ÅHS som följs upp kontinuerligt av Solgårdens vårdpersonal vid eventuella ändringar
- Hjälp med det du är i behov av
- Eget rum där det ingår säng, nattduksbord, tv-bord med TV, fåtölj och eget badrum

Kom ihåg att ta med dig bland annat dina mediciner, ombyteskläder, hygienartiklar och övriga personliga saker som är viktiga för dig. HSV är medicinsansvarig för de

boende på Solgården.

Längden på periodplatsen överenskomms individuellt och fortsatt vårdbehov går igenom. Ledande tjänsteman på Solgården gör ett beslut på beviljandet av periodplatsen.

Då du känner dig starkare och friskare och redo att åka tillbaka hem kan du göra det när du vill och diskuteras med dina egenvårdare.

9.2 Permanent plats

Permanent plats på Solgården är till för dig som det konstaterats att du inte längre klarar av att bo kvar hemma och är i behov av dygnet runt-vård i samband med ett vårdplaneringsmöte med ledande tjänsteman på Solgården med eventuellt andra närvarande.

Om du är beviljad en permanent plats på Solgården ingår följande:

- Dygnets alla måltider; frukost, lunch, eftermiddagskaffe/fika, middag och kvällsmål
- Tillgång till vårdpersonal dygnet runt
- En personlig och individuellt anpassad vård- och serviceplan som görs tillsammans med dig och eventuellt dina anhöriga och/eller personal från ÅHS som följs upp kontinuerligt av Solgårdens vårdpersonal vid eventuella ändringar
- Hjälp med det du är i behov av
- Eget rum där det ingår säng och nattduksbord samt eget badrum

Kom ihåg att ta med dig bland annat dina mediciner, ombyteskläder, hygienartiklar och övriga personliga saker som är viktiga för dig. HSV är medicinansvarig för de boende på Solgården.

Permanent plats innebär inte att du är fast på Solgården. Om du känner att du är redo att åka tillbaka hem och få t.ex. hjälp av hemtjänsten kan det diskuteras med dina egenvårdare.

För att din permanenta plats på Solgården ska kännas så hemtrevligt som möjligt är du välkommen att med hjälp av t.ex. anhöriga flytta dina möbler hemifrån till Solgården.

9.3 Dagsbesök på Solgården

Om du bor hemma och vill komma en heldag eller halvdag till Solgården för att äta lunch/middag eller för att umgås med boenden du kanske känner sedan tidigare, är du mer än gärna välkommen.

Du får gärna meddela på förhand så köket och vårdpersonalen hinner förbereda för en extra gäst.

10. Eckerö kommuns kontaktuppgifter- och personer inom äldreomsorgen

Eckerö kommunkansli

Södra Överbyvägen 8, 22270 Eckerö

018 329 30

info@eckero.ax

Barn- och äldreomsorgsledare

Axel Söderback

018 364 022

axel.soderback@eckero.ax

Omvårdnadsledare

Andrea Holm

040 579 6999

andrea.holm@eckero.ax

Byråsekreterare

Berit Metsik

018 329 326

berit.metsik@eckero.ax

ESB Solgården

018 364 020

solgarden@eckero.ax

Solgårdens kök

018 364 046

www.eckero.ax

Du som är aktiv på Facebook kan följa kommunens Facebook-sida "Eckerö kommun".

